

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN
KARANGANYAR - DEMAK**

S K R I P S I



Oleh :

NUR HALIMAH
2008-60-007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013**

**HUBUNGAN ANTARARELIGIUSITAS
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN
KARANGANYAR – DEMAK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR HALIMAH
2008-60-007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi**

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal:

.....

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Raharjo S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

- 1.
- 2.
- 3.

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN
KARANGANYAR-DEMAK**

Yang diajukan oleh :

NUR HALIMAH

2008-60-007

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh :

Pembimbing Utama

TrubusRaharjoS.PsiM.Si

Tanggal.....

Pembimbing Pendamping

LatifahNurAhyaniS.Psi. M.A

Tanggal.....

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tersayang, ibu dan bapak yang selalu mencintaiku, menyayangiku, merawatku, menjagaku dan membimbingku, menyebut namaku di setiap do'anyadan selalu menjadi penolong di saat aku terjatuh. Karya ini tak lebih berharga dari apa yang telah kalian berikan kepadaku.

Karya ini juga aku persembahkan untuk suami dan anak - anakku tercinta, yang selalu memberikan dukungan, do'a, serta selalu menjadi penyemangat dalam setiap kesulitan yang aku hadapi.



MOTTO

Seseorang bahagia bukan karena ia memiliki banyak hal, tetapi karena ia tidak membandingkan miliknya dengan milik orang lain...

Karena kebahagiaan itu adalah bagaimana seseorang mensyukuri apa yang ia miliki...



PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayah dan anugrah yang tak terkira sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dan semoga bisa bermanfaat untuk siapapun. Penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebanyak – banyaknya dan penghargaan setinggi – tingginya kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahnya senantiasa memberikan kemudahan di setiap langkahku.
2. Bapak Trubus Raharjo S.Psi M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, selaku Dosen Pembimbing utama yang selalu sabar mengarahkan menuju skripsi yang baik dan benar, serta selalu memberikan nasihat-nasihat yang bermanfaat untuk saya, terima kasih pak Trubus.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani S.Psi M.A selaku Dosen Pembimbing kedua, terima kasih atas segala waktu, arahan, bimbingan dan hal – hal lain yang membantu dalam skripsi ini. Terima kasih bu Ifa.
4. Ibu dan Bapak tersayang, kasih sayang kalian tidak dapat dibalas dengan apapun, kata-kata tidak cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasih yang sangat dalam kepada kalian. Buat tetehku yang cantik (ayo lanjutin kuliahnya. buat adek2 tersayang, cepet jadi dewasa ya..)

5. My husband, thanks for you love, it's a spirit in my life..for two my little angels, thanks for coming into my life, you made my life to be great..reach your success and dream..Ilove you all. (tawa kalian selalu memotivasi mama..).
6. Ibu mertua yang sudah bantuin jaga sikecil selama aku mondar-mandir ke kampus,,terimakasih ya bu (jaga kesehatan, jangan terlaluc apek).
7. Mas Muji Syukur, S.Psi, selaku pengolah data SPSS, terima kasih atas bantuan mengolah datanya, walaupun sempet bermasalah tapi akhirnya selesai juga.
8. Bapak atau ibu dosen dan staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membagi kan ilmu dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu.
9. Staf tata usaha Papi dan mbak Mun, makasih udah mau berbagi jajan dan makanan sama aku.
10. Teman terbaikku Julfia Luthfiana...makasih telah menjadi bagian yang berarti buataku..yang selalu menjadi penasehat dan pendengar setia di setiap keluh kesahku, dan menjadi orang yang ikut tersenyum dalam bahagiaku,,,kamu malaikat penolongku (kapaneh nyusul aku, atina ma muf?...jangan lupa undangannya ya)
11. *My Best Friend*, gank **the UNYUR**, Fia, Opik, Nia, Dimas n' Yadi, terima kasih buat persahabatannya.. makan, jalan-jalan, ngelawak, narsis-narsisan, nongkrong, karaokean, ngalor ngidul nggak jelas,, kalian memberikan warna tersendiri dalam kehidupanku, aku rindu masa-masa itu.

12. Teman – teman yang sudah lulus duluan (teganya kalian meninggalkanku, hehe) Yadi, Ida, Atina, Yani, Muflichah, Rina, Rini, Una..terima kasih atas dukungan dan support kalian walaupun lewat sms.
13. Teman angkatan 2008, mbak Ami, Dimas, pak pol, Ayo selesaikan skripsi kalian.
14. Dek Owik..makasih udah ngajarin bahasa inggris..jangan kapok ya...(ayo wisuda..)
15. Kepada bidan-bidan di kecamatan Karanganyar – Demak, terima kasih sudah membantu menyebar skala.
16. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna.Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan karya tulis berikutnya.

Kudus, Februari 2013

Penulis

Nur Halimah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAKSI	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Persalinan	13
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Persalinan	13
2. Faktor – Faktor Kecemasan Menghadapi Persalinan	15
3. Gejala – Gejala Kecemasan	17
B. Religiusitas	19
1. Pengertian Religiusitas	19
2. Dimensi–dimensi Religiusitas	21
C. Dukungan Keluarga	23
1. Pengertian Dukungan Keluarga	23
2. Aspek-aspek Dukungan Keluarga	24

D. Hubungan Antara Religiusitas dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan	26
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
1. Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	31
2. Religiusitas	32
3. Dukungan Keluarga.....	33
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Tehnik Pengambilan Sampel	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	36
2. Skala Religiusitas	38
3. Skala Dukungan Keluarga.....	40
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	42
1. Validitas	42
2. Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Penelitian.	45
B. Persiapan Penelitian.	47

1. Persiapan alat Pengumpulan Data	47
a. Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.	48
b. Skala Religiusitas	49
c. Skala Dukungan Keluarga.....	50
2. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	51
1. Perhitungan Validitas.	52
a. Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.	52
b. Skala Religiusitas.	53
c. Skala Dukungan Keluarga.....	55
2. Perhitungan Reliabilitas.	56
a. Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.	56
b. Skala Religiusitas.....	56
c. Skala Dukungan Keluarga.....	56
D. Analisis Data	57
1. Uji Normalitas Sebaran.....	57
2. Uji Linieritas Hubungan.	58
3. Uji Hipotesis	60
E. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran-saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan	37
TABEL 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	39
TABEL 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Keluarga.	41
TABEL 4.4 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan Sebelum Uji Coba	49
TABEL 4.5 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba	50
TABEL 4.6 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba	51
TABEL 4.7 Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan yang Valid dan Gugur	53
TABEL 4.8 Sebaran Item Skala Religiusitas Yang Valid dan Gugur	54
TABEL 4.9 Sebaran Item Skala Dukungan Keluarga yang Valid dan Gugur	55
TABEL 4.10 Hasil Uji Normalitas Sebaran	58
TABEL 4.11 Uji Linieritas Antara Religiusitas dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan	58
TABEL 4.12 Uji Linieritas Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan	59
TABEL 4.13 Uji Hipotesis Mayor Anova	60
TABEL 4.14 Uji Hipotesis Minor Correlation	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Data Try- Out
A-1	Data KecemasanMenghadapiPersalinan
A-2	Data Religiusitas
A-3	Data Dukungan Keluarga
LAMPIRAN B	Validitas dan Reliabilitas
B-1	Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Persalinan
B-2	Validitas dan Reliabilitas Religiusitas
B-3	Validitas dan Realibilitas Dukungan Keluarga
LAMPIRAN C	Data Penelitian
C-1	Data Valid Kecemasan Menghadapi Persalinan
C-2	Data Valid Religiusitas
C-3	Data Valid Dukungan Keluarga
C-4	Data Analisis Hubungan
LAMPIRAN D	UjiAsumsi
D-1	UjiNormalitas
D-2	UjiLinieritas
LAMPIRAN E	UjiAnalisisRegresi
LAMPIRAN F	SkalaPenelitian
F-1	Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan
F-2	Skala Religiusitas.
F-3	Skala Dukungan Keluarga
LAMPIRAN G	Surat Ijin Penelitian

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN KARANGANYAR - DEMAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara religiusitas dan dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang usia kandungannya di atas enam bulan, masih tinggal bersama keluarga dan bertempat tinggal di Kecamatan Karanganyar-Demak. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala kecemasan menghadapi persalinan, skala religiusitas dan skala dukungan keluarga.

Hasil analisis data dengan menggunakan *Product Moment* dimana perhitungan menggunakan komputer dengan program SPSS 15,0 *for window*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel r_{x_1y} sebesar 0,561 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara religiusitas dan dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan. Sumbangan efektif religiusitas dan dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan sebesar 31,5%. Hasil analisis data koefisien antara kedua variabel r_{x_1y} -0,419 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan kecemasan menghadapi persalinan. Namun, berdasarkan hasil analisis data koefisien diketahui bahwa antara kedua variabel r_{x_2y} 0,164 dengan p sebesar 0,061 ($p < 0,05$) hal ini menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan.

Kata kunci : Religiusitas, Dukungan Keluarga, Kecemasan dan Persalinan.